

Love to Work.

体を動かす
ことが好き

将来どんな仕事をしようかな？
体を動かすことが好き、人と関わりたい。
「フィットネスインストラクター」
という選択肢はどうだろう？
どんなお仕事をするのか、
体験できます。

“好きなことは

仕事にできる。

スポーツに
関する仕事が
したい！

親子で参加OK！中高生大歓迎！

フィットネス インストラクター体験

≡ 全4回開催 ≡ 1回 500円

in 渋民勤労者研修センター

盛岡市渋民字渋民13[啄木記念館の横]

日程 1/13[金]、27[金]、2/3[金]、24[金]

時間 19:00~20:30

持ち物 タオル・水分・筆記用具・上履き・動きやすい服装

学べること

座学

・フィットネスインストラクターってどんなお仕事？
・フィットネスってなに？

実技

・リズムの取り方、声の出し方、筋肉の使い方など

講師



日本スポーツ協会公認スポーツ指導者

岩崎 真由美

講師



フィットネスインストラクター

菅原 玲佳

スポーツくじ

主催：総合型地域スポーツクラブたますぼ 共催：盛岡市

この教室のスポーツ用具は、スポーツ振興くじ助成金を受けて整備されたものです。

お問い合わせ・お申し込み

TEL 080-6424-0769(担当:岩崎)
MAIL tamasupo1@gmail.com

たますぼHP



toto

BIG