

2026年

盛岡たまやまフィットネス教室スケジュール

3月

月	火	水	木	金	土	日
						1 休
2	3	4 ●キッズダンススクール (好摩公民館第1会議室) 18:30～20:00 ●ピラティス (道の駅) 19:00～20:00	5 ●ヨガ (好摩公民館第2会議室) 10:00～11:00	6 ●ぽかぽか運動教室 (好摩公民館第2会議室) 10:00～11:00	7	8 休
9	10 ●ZUMBA® (好摩公民館第2会議室) 19:00～20:00	11 ●キッズダンススクール (勤労者研修センター) 18:30～20:00	12 ●ヨガ (勤労者研修センター) 10:00～11:00 ●コンディショニング (道の駅) 19:00～20:00	13 ●ぽかぽか運動教室 &栄養講座 (好摩公民館第1会議室) 10:00～12:30	14	15 休
16	17	18 ●キッズダンススクール (勤労者研修センター) 18:30～20:00 ●ピラティス (道の駅) 19:00～20:00	19 ●ヨガ (好摩公民館第2会議室) 10:00～11:00	20 休	21	22 休
23	24 ●ZUMBA® (好摩公民館第2会議室) 19:00～20:00	25 ●キッズダンススクール (好摩公民館第1会議室) 18:30～20:00	26 ●ヨガ (勤労者研修センター) 10:00～11:00	27 ●ぽかぽか運動教室 (好摩公民館第2会議室) 10:00～11:00	28	29 休
30	31					

4月

月	火	水	木	金	土	日
		1 ●キッズダンススクール (好摩公民館第1会議室) 18:30～20:00	2 ●ヨガ (好摩公民館第2会議室) 10:00～11:00	3 ●ぽかぽか運動教室 (好摩公民館多目的室) 10:00～11:00	4	5 休
6	7 ●ZUMBA® (勤労者研修センター) 19:00～20:00	8 ●キッズダンススクール (勤労者研修センター) 18:30～20:00 ●ピラティス (道の駅) 19:00～20:00	9 ●ヨガ (勤労者研修センター) 10:00～11:00	10 ●ぽかぽか運動教室 (好摩公民館第2会議室) 10:00～11:00	11	12 休
13	14	15 ●キッズダンススクール (好摩公民館第1会議室) 18:30～20:00	16 ●ヨガ (好摩公民館第2会議室) 10:00～11:00 ●コンディショニング (道の駅) 19:00～20:00	17 ●ぽかぽか運動教室 (好摩公民館第2会議室) 10:00～11:00	18	19 休
20	21 ●ZUMBA® (勤労者研修センター) 19:00～20:00	22 ●キッズダンススクール (勤労者研修センター) 18:30～20:00 ●ピラティス (道の駅) 19:00～20:00	23 ●ヨガ (勤労者研修センター) 10:00～11:00	24 ●ぽかぽか運動教室 (好摩公民館第2会議室) 10:00～11:00	25	26 休
27	28	29 休	30 ●ヨガ (好摩公民館第2会議室) 10:00～11:00			